

“

"ALELADE BİTKİLER,
İKİ AY İÇİNDE
YETİŞİR. FAKAT
KIRMIZI BİR GÜL,
ANCAK BİR YILDA
YETİŞİR VE GÜL
VERİR."

-MEVLÂNA

Mevlâna'nın da söylediği gibi iyi işler yapmak için emek ve sabır gerekir ki, bu meslekte sabrın ne olduğunu en iyi sizler bilirsiniz. Bir öğretmen olarak hepimiz çok iyi biliriz ki en zordur yeni bir şeyler öğretmek... Öğretmek kadar zor bir şey de olan davranışı değiştirmektir. Özellikle bir lise öğrencisinin bu yaşına kadar devam ettirdiği bir davranışı değiştirmek, bir çocuğa yeni okuma yazma öğretmek kadar zordur. Bu sebeple Rehberlik Servisine gelen bir öğrencinin de aniden değişmesini beklemek gerçekçi olmayacaktır. Lütfen unutmayalım ki, biz alelade bitkiler değil; bir GÜL yetiştirmek istiyoruz. Rehberlik hizmetlerine bu şekilde bakılmalıdır. Bu nedenle sizin sabır ve işbirliğiniz, PDR Hizmetleri için çok kıymetlidir. Saygılarımla..

Psk. Dan. Demet YEŞİLKÖY



DURUSU HÜSEYİN ÖKTEN ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

**Psikolojik Danışman
DEMET YEŞİLKÖY**





LÜGAT365

Psikolojik Danışman.

Daha çok önleyici ve koruyucu ruh sağlığı hizmetleri veren kişilerdir. Ülkemizde üniversitelerin psikolojik danışmanlık ve rehberlik bölümlerinden mezun olarak bu ünvanı alırlar.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik

- Bireyin kendini tanıması, gerçekçi kararlar alabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresine uyum sağlayabilmesi için uzman kişilerce sunulan hizmetlerdir.
- Psikolojik danışma ve rehberlik; okulda başarı ve akademik gelişme, bireysel ve toplumsal ilişkiler, kişisel, eğitsel ve meslekî gelişim alanlarında grupla veya bireysel olarak öğrencilere, ihtiyaçlarını karşılamaları, sorunlarını gidermelerinde sistemli ve profesyonel bir yardım süreci ve hizmetleridir.

REHBERLİK SERVİSİNE

Ne Zaman Başvurulabilir? Ne zaman yönlendirme yapabilirim?

- Öğrencilerin öfke kontrol problemi olduğunu düşündüğünüzde
- Öğrencilerin verimli ders çalışma yöntemlerini bilmediğini düşündüğünüzde
- Özgüven kazanması gereken öğrenci olduğunu düşündüğünüzde
- İletişim becerilerinin gelişmesi gereken öğrenciler olduğunu düşündüğünüzde
- Öğrencilerin ergenlik dönemiyle ilgili bilgi almaları gerektiğini düşündüğünüzde
- Öğrencilerin bağımlılık yapan maddeler kullandığını fark ettiğinizde.
- Öğrencinin diğer öğrencilere zorbalık yaptığını fark ettiğinizde.
- Öğrencilerin etkili zaman kullanımı konusunda zorlandığını fark ettiğinizde
- Sınav kaygısı olan öğrencileri tespit ettiğinizde
- Öğrencinin, sınıfındaki diğer öğrencilerden görece geri kaldığını, derslerde dikkat dağınıklığı yaşadığını fark ettiğinizde



PDR NE DEĞİLDİR?

- Rehberlik Servisi sadece problemi olanların faydalandığı bir yer değildir! ve "sadece" ruhsal bozukluğu olanlar gitmez! Aksine "NORMAL" fakat uyum problemi yaşayan kişilere yöneliktir.
- Psikolojik danışman kişinin yerine problemini çözmez! Sorumluluk kişinin kendisindedir!
- Rehberlik ve psikolojik danışmanın temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kol kanat germek gibi bir anlayış yoktur! Sadece EMPATİ!
- Rehberlik ve psikolojik danışma her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir! Büyücü değildir!
- Disiplin suçu işleyen vb. davranışlarda bulunan öğrencinin cezalandırılmak için kolundan tutulup atıldığı bir disiplin odası değildir.

PDR de 5 önemli kural:

- Bir Psikolojik Danışman başkası yerine karar vermez. Sorumluluk bireyseldir.
- Psikolojik Danışma ve Rehberlik servisinde gizlilik esastır.
- PDR hizmetleri tüm öğrencilere yöneliktir.
- PDR hizmetlerinde saygı esastır.